10-FAKTOR i praksis

10-FAKTOR

1. Indre motivasjon

Dette gir meg energi i jobben.

2. Mestringstro

Jeg tar andre på fersken i å gjøre en god jobb, og jeg sier det til personen.

3. Autonomi

Dette kan jeg påvirke i min jobbhverdag.

4. Bruk av kompetanse

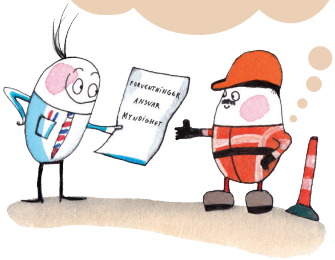
Dette kan jeg ta i bruk i min jobb, og dette kan jeg bli utfordret på å utvikle meg innenfor.

5. Mestringsorientert ledelse

Jeg viser retning, gir mening og ser den enkelte.

6. Rolleklarhet

Jeg vet hva som er forventet av meg i min jobb, og hva jeg kan bestemme og beslutte.



7. Relevant kompetanseutvikling

Jeg får lært meg det jeg trenger for å kunne levere godt på jobb både nå og fremover.

8. Fleksibilitetsvilje

Jeg våger å gjøre ting jeg ikke har gjort før, og jeg våger å gjøre ting på en annen måte enn jeg har gjort før.

9. Mestringsklima

Jeg tør å stille spørsmål, be om hjelp, ta imot hjelp, lære av feil og hjelpe andre.

10. Prososial motivasjon

Jeg vet at jeg gjør en jobb som har betydning for flere enn meg selv.

Fra boka *10-FAKTOR – håndbok for planlegging, gjennomføring og oppfølging av KS' medarbeiderundersøkelse* av Lai, Burkeland, Fletre og Løken.

Illustrasjoner: © Pia Olsen